

Oversigt

indhold i undervisning af medarbejdere på Vesttherm i Esbjerg (FVU Digital)

Uge nr	Dato	Dag	Underviser	Overordnet indhold
21	18.05	Mandag	DF/SOM	Ansøgning (SVU), screening og introduktion
	19.05	Tirsdag	SOM	Mobile enheder
	20.05	Onsdag	SOM	Digital sikkerhed
	21.05	Torsdag	SOM	Den digitale borger
	22.05	Fredag	DF	Kunstig intelligens
23	01.06	Mandag	DF	Webservices (Microsoft / Google)
	02.06	Tirsdag		MS Word / MS Teams
	03.06	Onsdag		MS Excel / MS Forms
	04.06	Torsdag	DF	MS PowerPoint / MS OneNote
	05.06	Fredag	DF	MS Outlook / MS OneDrive
27	01.07	Onsdag		Internettet / Netværk og Browsere
	02.07	Torsdag	DF	3D Printer / 3D CAD tegning
	03.07	Fredag	DF	Den Kreative PC

Emneoversigten og ugeskemaer er fremstillet med forbehold for ændringer

FVU DIGITAL - UGE 21 - Vesttherm – Q2 2026

			MANDAG - 18.05	TIRSDAG - 19.05	ONSDAG – 20.05	TORSDAG - 21.05	FREDAG – 22.05
07:00 – 07:45	Modul 1	Lektion 1	Velkommen <i>introduktion til kurset</i>	Mobilen <i>Anvendelse af mobilen</i>	Digital sikkerhed <i>Trusler og metoder</i>	Den Digitale Borger <i>borger.dk og services</i>	Kunstig intelligens <i>Introduktion</i>
07:45 – 08:30		Lektion 2	SVU og Screening <i>Ansøgninger/samtaleguide</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>
15 min	Pause						
08:45 – 09:30	Modul 2	Lektion 3	SVU og Screening <i>Ansøgninger/samtaleguide</i>	Mobilen <i>Apps og indstillinger</i>	Digital sikkerhed <i>Kodeord og 2FA</i>	Den Digitale Borger <i>Apps på mobilen</i>	Kunstig intelligens <i>Billeder og video</i>
09:30 – 10:15		Lektion 4	Digitale færdigheder <i>Tastatur og mus</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>
10 min	Pause						
10:25 – 11:10	Modul 3	Lektion 5	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Mobilen <i>Sociale medier</i>	Digital sikkerhed <i>Cookies og internettet</i>	Den Digitale Borger <i>Apps på mobilen</i>	Kunstig intelligens <i>Billeder og video</i>
11:10 – 11:55		Lektion 6	Digitale færdigheder <i>Programmer og struktur</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>
30 min	Pause						
12:25 – 13:00	Modul 4	Lektion 7	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>

Med forbehold for ændringer og tilpasninger

FVU DIGITAL - UGE 24 - Vesttherm – Q2 2026

			MANDAG – 08.06	TIRSDAG – 09.06	ONSDAG – 10.06	TORSDAG – 11.06	FREDAG – 12.06
07:00 – 07:45	Modul 1	Lektion 1	Webservices <i>Microsoft + Office</i>	MS Word <i>Introduktion</i>	MS Excel <i>Introduktion</i>	PowerPoint <i>Introduktion</i>	MS Outlook <i>Introduktion</i>
07:45 – 08:30		Lektion 2	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>
15 min	Pause						
08:45 – 09:30	Modul 2	Lektion 3	Webservices <i>Google + Google drev</i>	MS Word <i>Formater og indstillinger</i>	MS Excel <i>Formater og indstillinger</i>	PowerPoint <i>Formater og indstillinger</i>	MS Outlook <i>Introduktion</i>
09:30 – 10:15		Lektion 4	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>
10 min	Pause						
10:25 – 11:10	Modul 3	Lektion 5	Webservices <i>Google services</i>	MS Teams <i>Introduktion</i>	MS Forms <i>Introduktion</i>	MS OneNote <i>Introduktion</i>	MS OneDrive <i>Introduktion</i>
11:10 – 11:55		Lektion 6	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>
30 min	Pause						
12:25 – 13:00	Modul 4	Lektion 7	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>

Med forbehold for ændringer og tilpasninger

FVU DIGITAL - UGE 27 - Vesttherm – Q2 2026

			ONSDAG – 01.07	TORSDAG – 02.07	FREDAG – 03.07
07:00 – 07:45	Modul 1	Lektion 1	Internettet <i>Netværk og Browsers</i>	3D Printer <i>Introduktion</i>	Den kreative PC <i>Canva</i>
07:45 – 08:30		Lektion 2	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>
15 min	Pause				
08:45 – 09:30	Modul 2	Lektion 3	Internettet <i>Tilføjelser og inprivate</i>	3D Cad <i>Introduktion</i>	Den kreative PC <i>Billeder og video</i>
09:30 – 10:15		Lektion 4	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>
10 min	Pause				
10:25 – 11:10	Modul 3	Lektion 5	QR Koder <i>Introduktion</i>	Vibe coding <i>Introduktion</i>	Opsamling <i>Spørgsmål og svar</i>
11:10 – 11:55		Lektion 6	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Øvelser <i>Afprøvning og øvelser</i>	Opsamling <i>Spørgsmål og svar</i>
30 min	Pause				
12:25 – 13:00	Modul 4	Lektion 7	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>	Workshops <i>Selvvalgte øvelser</i>	Evaluering <i>Mundtligt / QR</i>

Med forbehold for ændringer og tilpasninger