

# Oversigt

indhold i undervisning af medarbejdere på Signode i Sønderborg (FVU Digital)

| Uge nr    | Dato  | Dag     | FVU Digital | Overordnet indhold                             |
|-----------|-------|---------|-------------|--|
| <b>21</b> | 19.05 | Tirsdag | Trin 1 – 2  | Introduktion til computeren / Mobil sikkerhed  |
|           | 20.05 | Onsdag  | Trin 1 - 2  | Mobilen som redskab og digital sikkerhed       |
|           |       |         |             |  |
| <b>22</b> | 27.05 | Tirsdag | Trin 3 – 4  | Windows for erfarne brugere/Mobil sikkerhed    |
|           | 28.05 | Onsdag  | Trin 3 – 4  | Mobilen som redskab og digital sikkerhed       |
|           |       |         |             |  |
| <b>23</b> | 02.06 | Tirsdag | Trin 1 – 2  | AI på arbejde og privat                        |
|           | 03.06 | Onsdag  | Trin 1 – 2  | Internettet, backup og webservices             |
|           |       |         |             |  |
| <b>24</b> | 09.06 | Tirsdag | Trin 3 – 4  | AI på arbejde og privat                        |
|           | 10.06 | Onsdag  | Trin 3 – 4  | Internettet, backup og webservices             |
|           |       |         |             |  |
| <b>25</b> | 16.06 | Tirsdag | Trin 1 – 2  | Office produkter (Word/Teams)                  |
|           | 17.06 | Onsdag  | Trin 1 - 2  | Office produkter (Excel/Outlook)               |
|           |       |         |             |  |
| <b>26</b> | 23.06 | Tirsdag | Trin 3 – 4  | Office produkter (Word/Teams)                  |
|           | 24.06 | Onsdag  | Trin 3 – 4  | Office produkter (Excel/Outlook)               |
|           |       |         |             |  |
| <b>27</b> | 30.06 | Tirsdag | Trin 1 – 2  | Office produkter (Powerpoint) + den kreativ PC |
|           | 01.07 | Onsdag  | Trin 3 – 4  | Office produkter (Powerpoint) + den kreativ PC |

Emneoversigten og ugeskemaer er fremstillet med forbehold for ændringer

# FVU DIGITAL TRIN 1 – 2 HOLD PÅ SIGNODE - 2026

|               |                |           | TIRSDAG - 19.05  | ONSDAG - 20.05   | TIRSDAG - 02.06   | ONSDAG - 03.06   |
|---------------|----------------|-----------|--|--|---|--|
| 08:00 – 08:45 | <b>Modul 1</b> | Lektion 1 | <b>Velkommen</b><br><i>introduktion til kurset</i>         | <b>Mobilen</b><br>Værktøjer                                | <b>Kunstig intelligens</b><br><i>Introduktion</i>           | <b>Internettet</b><br><i>Browsere og indstillinger</i>     |
| 08:45 – 09:30 |                | Lektion 2 | <b>Forventninger</b><br><i>-Afstemning</i>                 | <b>Mobilen</b><br>Værktøjer                                | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>   | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  |
| <b>15 min</b> | <b>Pause</b>   |           |  |  |   |  |
| 09:45 – 10:30 | <b>Modul 2</b> | Lektion 3 | <b>Digitale færdigheder</b><br><i>Grundlæggende IT</i>     | <b>Mobilen</b><br>Værktøjer                                | <b>Kunstig intelligens</b><br><i>Muligheder</i>             | <b>Internettet</b><br><i>Cookies og tilføjelser</i>        |
| 10:30 – 11:15 |                | Lektion 4 | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital sikkerhed</b><br><i>Trusler og metoder</i>      | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>   | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  |
| 11:15 – 12:00 |                | Lektion 5 | <b>Digitale færdigheder</b><br><i>Tastatur og mus</i>      | <b>Digital sikkerhed</b><br><i>Kodeord og 2FA</i>          | <b>Den Digitale Borger</b><br><i>Offentlige webservices</i> | <b>Google services</b><br><i>programmer og backup</i>      |
| <b>25 min</b> | <b>Pause</b>   |           |  |  |   |  |
| 12:25 – 13:10 | <b>Modul 3</b> | Lektion 6 | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>   | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  |
| 13:10 – 13:55 |                | Lektion 7 | <b>Mobil sikkerhed</b><br><i>Netværk og apps</i>           | <b>Digital sikkerhed</b><br><i>Lokal IT politik</i>        | <b>Den Digitale Borger</b><br><i>Offentlige webservices</i> | <b>Microsoft services</b><br><i>programmer og backup</i>   |
| <b>10 min</b> | <b>Pause</b>   |           |  |  |   |  |
| 14:05 – 14:50 | <b>Modul 4</b> | Lektion 8 | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>   | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  |
| 14:50 – 15:25 |                | Lektion 9 | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i> | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i> | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i>  | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i> |

# FVU DIGITAL TRIN 1 – 2 HOLD PÅ SIGNODE - 2026

|               |                |           | <b>TIRSDAG - 16.06</b>                                     | <b>ONSDAG - 17.06</b>                                      | <b>TIRSDAG - 30.06</b>                                    |
|---------------|----------------|-----------|--|--|---|
| 08:00 – 08:45 | <b>Modul 1</b> | Lektion 1 | <b>MS Word</b><br><i>introduktion til funktioner</i>       | <b>MS Excel</b><br><i>Introduktion til funktioner</i>      | <b>MS PowerPoint</b><br><i>Præsentationer</i>             |
| 08:45 – 09:30 |                | Lektion 2 | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i> |
| <b>15 min</b> | <b>Pause</b>   |           |  |  |   |
| 09:45 – 10:30 | <b>Modul 2</b> | Lektion 3 | <b>MS Word</b><br><i>introduktion til funktioner</i>       | <b>MS Excel</b><br><i>Formler og diagrammer</i>            | <b>MS PowerPoint</b><br><i>Overgange og animationer</i>   |
| 10:30 – 11:15 |                | Lektion 4 | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i> |
| 11:15 – 12:00 |                | Lektion 5 | <b>Teams</b><br><i>Introduktion til funktioner</i>         | <b>MS Outlook</b><br><i>Funktioner og struktur</i>         | <b>Den kreative PC</b><br><i>Eksempler og muligheder</i>  |
| <b>25 min</b> | <b>Pause</b>   |           |  |  |   |
| 12:25 – 13:10 | <b>Modul 3</b> | Lektion 6 | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i> |
| 13:10 – 13:55 |                | Lektion 7 | <b>Teams</b><br><i>Introduktion til funktioner</i>         | <b>MS Outlook</b><br><i>Send og modtag</i>                 | <b>Den kreative PC</b><br><i>Eksempler og muligheder</i>  |
| <b>10 min</b> | <b>Pause</b>   |           |  |  |   |
| 14:05 – 14:50 | <b>Modul 4</b> | Lektion 8 | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>  | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i> |
| 14:50 – 15:25 |                | Lektion 9 | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i> | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i> | <b>Evaluering</b><br><i>Forløbet og indhold</i>           |

# FVU DIGITAL TRIN 3 – 4 HOLD PÅ SIGNODE - 2026

|               |                |           | TIRSDAG - 19.05   | ONSDAG - 20.05   | TIRSDAG - 02.06  | ONSDAG - 03.06   |
|---------------|----------------|-----------|---|--|--|--|
| 08:00 – 08:45 | <b>Modul 1</b> | Lektion 1 | <b>Velkommen</b><br><i>introduktion til kurset</i>              | <b>Mobilen</b><br><i>Værktøjer</i>                         | <b>Kunstig intelligens II</b><br><i>Introduktion</i>       | <b>Internettet II</b><br><i>Browsere og indstillinger</i>  |
| 08:45 – 09:30 |                | Lektion 2 | <b>Forventninger</b><br><i>Afstemning</i>                       | <b>Mobilen</b><br><i>Værktøjer</i>                         | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           |
| <b>15 min</b> | <b>Pause</b>   |           |   |  |  |  |
| 09:45 – 10:30 | <b>Modul 2</b> | Lektion 3 | <b>Digitale færdigheder II</b><br><i>Programmer og struktur</i> | <b>Mobilen</b><br><i>Værktøjer</i>                         | <b>Kunstig intelligens II</b><br><i>Muligheder</i>         | <b>Internettet II</b><br><i>Cookies og indstillinger</i>   |
| 10:30 – 11:15 |                | Lektion 4 | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>                | <b>Digital sikkerhed II</b><br><i>Trusler og metoder</i>   | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           |
| 11:15 – 12:00 |                | Lektion 5 | <b>Digitale færdigheder II</b><br><i>Tastaturgenveje</i>        | <b>Digital sikkerhed II</b><br><i>Netværk og VPN</i>       | <b>Egne websider</b><br><i>Kodning og afprøvning</i>       | <b>3D print</b><br><i>Muligheder og funktioner</i>         |
| <b>25 min</b> | <b>Pause</b>   |           |   |  |  |  |
| 12:25 – 13:10 | <b>Modul 3</b> | Lektion 6 | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>                | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>3D tegninger</b><br><i>Fremstil egne emner</i>          |
| 13:10 – 13:55 |                | Lektion 7 | <b>Mobil sikkerhed</b><br><i>Netværk og apps</i>                | <b>Digital sikkerhed II</b><br><i>Lokal IT politik</i>     | <b>Egne websider</b><br><i>Optimering og funktioner</i>    | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           |
| <b>10 min</b> | <b>Pause</b>   |           |   |  |  |  |
| 14:05 – 14:50 | <b>Modul 4</b> | Lektion 8 | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>                | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           |
| 14:50 – 15:25 |                | Lektion 9 | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i>      | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i> | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i> | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i> |

# FVU DIGITAL TRIN 3 – 4 HOLD PÅ SIGNODE - 2026

|               |                |           | TIRSDAG - 16.06  | ONSDAG - 17.06   | TIRSDAG - 30.06   |
|---------------|----------------|-----------|--|--|---|
| 08:00 – 08:45 | <b>Modul 1</b> | Lektion 1 | <b>MS Word</b><br><i>introduktion til funktioner</i>       | <b>MS Excel</b><br><i>Introduktion til funktioner</i>      | <b>MS PowerPoint</b><br><i>Præsentationer</i>             |
| 08:45 – 09:30 |                | Lektion 2 | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>          |
| <b>15 min</b> | <b>Pause</b>   |           |  |  |   |
| 09:45 – 10:30 | <b>Modul 2</b> | Lektion 3 | <b>MS Word</b><br><i>Formatering og opsætning</i>          | <b>MS Excel</b><br><i>Formler og diagrammer</i>            | <b>MS PowerPoint</b><br><i>Overgange og animationer</i>   |
| 10:30 – 11:15 |                | Lektion 4 | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>          |
| 10:25 – 11:10 |                | Lektion 5 | <b>Teams</b><br><i>Introduktion til funktioner</i>         | <b>MS Outlook</b><br><i>Funktioner og struktur</i>         | <b>Den kreative PC</b><br><i>Eksempler og muligheder</i>  |
| <b>25 min</b> | <b>Pause</b>   |           |  |  |   |
| 12:25 – 13:10 | <b>Modul 3</b> | Lektion 6 | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>          |
| 13:10 – 13:55 |                | Lektion 7 | <b>Teams</b><br><i>Introduktion til funktioner</i>         | <b>MS Outlook</b><br><i>Send og modtag</i>                 | <b>Den kreative PC</b><br><i>Eksempler og muligheder</i>  |
| <b>10 min</b> | <b>Pause</b>   |           |  |  |   |
| 14:05 – 14:50 | <b>Modul 4</b> | Lektion 8 | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Workshops</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i>           | <b>Digital fordybelse</b><br><i>Afprøvning og øvelser</i> |
| 14:50 – 15:25 |                | Lektion 9 | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i> | <b>Quiz og opsamling</b><br><i>Evaluering og næste dag</i> | <b>Evaluering</b><br><i>Forløbet og indhold</i>           |