#### 1. Åbn delingsindstillinger

- Åbn din formular i Microsoft Forms
- Klik på "Del" knappen i øverste højre hjørne

# 2. Generér et delbart link

- I delingsmenuen, find sektionen "Send og indsaml svar"
- Kopier det genererede link ved at klikke på "Kopier" knappen
- Del dette link via e-mail, chat eller andre kommunikationskanaler

# 3. Konfigurér linkindstillinger

- Klik på tandhjulsikonet ved siden af linket for at åbne indstillinger
- Vælg om respondenter skal logge ind for at svare
- Beslut om du vil tillade flere svar fra samme person

### 4. Opret en QR-kode

- I delingsmenuen, find "QR-kode" sektionen
- Klik på "Hent QR-kode" for at generere en unik QR-kode
- Download QR-koden og brug den i trykt materiale eller digitale præsentationer

### 5. Del via e-mail

- I delingsmenuen, klik på "E-mail" fanen
- Indtast e-mailadresser på modtagere
- Tilpas emne og besked efter behov
- Klik på "Send" for at distribuere formularen direkte via e-mail

### 6. Del i Teams

- I delingsmenuen, vælg "Teams" fanen
- Vælg den ønskede Teams-kanal eller chat
- Tilføj en besked og klik på "Send" for at dele i Teams

#### 7. Begræns adgang til specifikke personer

- I formularen indstillinger (tandhjulsikon), vælg "Hvem kan udfylde denne formular"
- Vælg "Kun personer i min organisation kan svare" for intern brug
- For yderligere begrænsning, vælg specifikke personer eller grupper

#### 8 Planlæg start- og slutdato for undersøgelsen

- I formularen indstillinger, find "Indstillinger for startdato og slutdato"
- Aktivér og indstil en startdato og tid for, hvornår formularen bliver tilgængelig
- Indstil en slutdato og tid for, hvornår formularen lukker for besvarelser

# 9. Overvåg svarfrekvens

- Brug "Svar" fanen i din formular for at se antal besvarelser i realtid
- Identificér tidspunkter med høj aktivitet for at planlægge fremtidige udsendelser

# 10. Send påmindelser

- For e-mailbaserede undersøgelser, brug "Del" menuen til at sende påmindelser
- Tilpas påmindelsesbeskedens indhold for at øge svarprocenten

# 11. Analyse af deltagelse

- Brug "Svar" fanen til at analysere deltagelsesmønstre
- Identificér grupper med lav deltagelse og overvej målrettede opfølgninger